

Согласовано:

Врач

Абшаева З.М.

Утверждаю:

Директор

МКОУ «Прогимназия №1»



Шидугова Л.А.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ПРОГИМНАЗИЯ №1»

**Режим дня для детей первой младшей группы**

Режимные моменты	Время
<b>Холодный период года (сентябрь-май)</b>	
Утренний приём детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Самостоятельные игры	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.00
<b>Режимные моменты</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.45
Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, досуг, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Игры, уход домой	До 19.00
<b>Тёплый период года (июнь)</b>	
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Самостоятельные игры	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.45
Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-16.00
Игры, досуг, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход домой.	16.30-19.00

Согласовано:

Врач



Абшаева З.М.

Утверждаю:

Директор  
МКОУ «Прогимназия №1»

Шидугова Л.А.



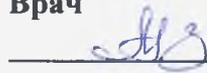
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ПРОГИМНАЗИЯ №1»**

**Режим дня для детей второй младшей группы**

Режимные моменты	Время
<b>Холодный период года (сентябрь-май)</b>	
Утренний приём детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.00
<b>Режимные моменты</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, досуг, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Игры, уход домой	До 19.00
<b>Тёплый период года (июнь)</b>	
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-12.30
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, досуг, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход домой.	16.30-19.00

Согласовано:

Врач



Абшаева З.М.

Утверждаю:

Директор  
МКОУ «Прогимназия №1»



Шидугова Л.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ПРОГИМНАЗИЯ №1»**

**Режим дня для детей среднего дошкольного возраста**

Режимные моменты	Время
<b>Холодный период года (сентябрь-май)</b>	
Утренний приём детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.40
<b>Режимные моменты</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, досуг, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Игры, уход домой	До 19.00
<b>Тёплый период года (июнь)</b>	
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Игры, досуг, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход домой.	16.30-18.20
Игры, уход домой	До 19.00

Согласовано:

Врач



Абшаева З.М.

Утверждаю:

Директор

МКОУ «Прогимназия №1»



Шидугова Л.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ПРОГИМНАЗИЯ №1»**

**Режим дня для детей старшего дошкольного возраста**

Режимные моменты	Время
<b>Холодный период года (сентябрь-май)</b>	
Утренний приём детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-11.00
<b>Режимные моменты</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, досуг, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Игры, уход домой	До 19.00
<b>Тёплый период года (июнь)</b>	
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15-12.10
Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, досуг, общение и самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход домой.	До 19.00

Согласовано:

Врач



Абшаева З.М.

Утверждаю:

Директор

МКОУ «Прогимназия №1»



Шидугова Л.А.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ПРОГИМНАЗИЯ №1»**

**Режим дня для детей подготовительного дошкольного возраста**

Режимные моменты	Время
<b>Холодный период года (сентябрь-май)</b>	
Утренний приём детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-11.40
<b>Режимные моменты</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, досуг, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Игры, уход домой	До 19.00
<b>Тёплый период года (июнь)</b>	
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15-12.10
Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, досуг, общение и самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход домой.	До 19.00